

Anmeldung

**Schulung „Bewegungstreff im Freien“ für
zukünftige AnleiterInnen von Bewegungstreffs**

**Am Samstag, 18. Februar 2017, 09:00 – 17:00
Begegnungsstätte Runzstrasse, großer Saal
Runzstrasse 77, 79102 Freiburg**



Die Ausbildung von AnleiterInnen für die „Bewegungstreffs im Freien“ ist ein Angebot an Menschen, die ehrenamtlich bewegungsorientiert arbeiten und Gruppen anleiten möchten. Am Schulungstermin wird das Bewegungsprogramm zum Erhalt von Fitness, Muskeln und Knochen vermittelt. Inhalt der Ausbildung sind weiterhin Grundlagen über die Bedeutung von Bewegung im Alter, die Trainingsplanung und die Erfolgskontrolle. Das Schulungskonzept wurde von Nico Eisl vom Institut für Sport- und Sportwissenschaft der Universität Freiburg entwickelt. Neben dem sportlichen Teil wird der Punkt: „Wie gelingt ein Bewegungstreff im Freien“ genauer beleuchtet werden.

Die Zahl der Teilnehmenden ist begrenzt. Die Schulung ist für die Teilnehmenden kostenfrei. Nach erfolgreicher Teilnahme erhalten Sie ein Zertifikat als Bewegungsbegleiter.

Wir bitten Sie, sich nur dann anzumelden, wenn Sie ernsthaft daran interessiert sind, als Ehrenamtliche/r AnleiterIn einen Bewegungstreff im Freien anzuleiten.

Ich melde mich hiermit für die Schulung am 18. Februar 2017 an:

Name, Vorname: _____

Strasse, PLZ, Wohnort _____

Tel.nr./ E-Mail-Adresse: _____

Bitte bis zum 01. Februar 2017 zurückschicken / faxen oder mailen an:

Dr. Mechthild Bulling
Gesundheitsamt
Sautierstrasse 30, 79104 Freiburg
mechthild.bulling@lkbh.de, Fax: 0761-2187-73440