

Emmendingen, 20.4.2022

# Von Wohlfühlwandern bis Kochkreis

Viele Angebote für Senioren - Stadtseniorenrat legt Frühjahrsprogramm vor

**Emmendingen. Mit einem naturkundlichen Spaziergang durch die Emmendinger Innenstadt startet das Frühjahrsprogramm des Stadtseniorenrates am Freitag, 22. April. Treffpunkt ist vor dem Alten Rathaus (Marktplatz) um 15 Uhr.**

Unter Anleitung des NABU sind kleine und große Naturbeobachtungen in der Stadt innerhalb von zwei Stunden möglich. Auch der Ökoturm des NABU im Goethepark wird dabei in gemütlichem Gehtempo besucht. Wer ein Fernglas zur Verfügung hat, sollte es mitbringen. Anmeldungen an Sigrid Klapper unter Telefon 07641 / 51922 oder

per Mail an [stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de](mailto:stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de).

Die Wohlfühlwanderungen gehen ab 29. April weiter. Treffpunkt hier um 15 Uhr vor der Gaststätte „Eichbaum“ in Mündingen. Wanderabschnitte und Übungen wechseln sich ab. Daher ist das Angebot ideal für Einsteiger. Folgetermine danach 14-täglich mit Start um 15.30 Uhr. Anmeldung an Irene Speitel, Telefon 07641 / 6804.

An vier verschiedenen Stellen der Stadt sind Großspielgeräte zu finden. Einige davon werden bei halbstündigen Treffen im Mai erklärt. Jeweils um 10 Uhr treffen sich Interessierte am Dienstag, 3. Mai an

der Wiesenbrücke Wasser (Elzwehr) und am Dienstag, 10. Mai im Stadtgarten, Eingang Gartenstraße. Eine Anmeldung für diese beiden Angebote ist nicht erforderlich.

Hilfen zum besseren Umgang mit dem Smartphone in Bus und Bahn werden am Dienstag, 24. Mai, im Rathaus gegeben. Wie kann ich meinen Fahrplan auf den APPs abrufen? Wie erfahre ich, ob mein Zug pünktlich ist? Anmeldungen hierzu bei Johannes Baur, Senioren- und Inklusionsbeauftragter, Telefon 07641 / 452-4231 oder Mail: [j.baur@emmendingen.de](mailto:j.baur@emmendingen.de).

Nach ihrem Start vor wenigen Tagen werden die Kochkreise jeden

Freitagmittag im Familienzentrum Bürkle-Bleiche fortgeführt. Nächster Termin am 29. April. Mehr dazu erfährt man bei Ruth Schilling, Telefon 07641 / 933 04 26. Anmeldung erwünscht.

Weiterhin weist der Stadtseniorenrat auf die Bewegungstreffs im Freien hin, die keine sportlichen Anforderungen an die Teilnehmenden stellen und kostenfrei sind. Sie finden regelmäßig jeweils um 10 Uhr statt, montags vor der Elzhalle in Wasser, mittwochs vor dem Café Plausch, Lessingstr. 30 und donnerstags am Pavillon im Stadtgarten. Zu den Bewegungstreffs ist keine Anmeldung erforderlich.