



# Neues aus dem Stadtseniorenrat

Zweite Ausgabe - Januar 2024

Hier die wichtigsten Themen:

Mitgliederversammlung mit Neuwahlen \* Vorträge und Exkursionen im  
Herbst 23 \* Busfahrten \* Stammtisch und Kochkreise \* Sportliche Angebote  
\* Termine \* und vieles mehr

# Mitgliederversammlung 2023

## Montag, 18. September im Familienzentrum

Der bisherige Vorstand zog Bilanz, fand Anerkennung der Anwesenden, wurde entlastet und wieder gewählt, erweitert um einen weiteren Beisitzer, Karl-Heinz Witteck (kleines Foto).

Auf dem großen Foto zu sehen sind (v.l.n.r.): die beiden Kassenprüfer Klaus Zipsin, Siegfried Hertel, Beisitzerin Irene Speitel, stellvertretende Vorsitzende Cornelia Grüner, Kassiererinnen Katharina Leonhardt,



Vorsitzende Sigrid Klapper, Schriftführer Dieter Gellermann, Beisitzerin Helga Diener sowie OB Stefan Schlatterer, der ein Grußwort hielt.



# Mitgliederversammlung 2023

## Montag, 18. September



Aktiv über zehn Jahre hinweg,  
das ist Irene Speitel, die für ihr  
Engagement geehrt wurde.



Großen Zuspruch  
erhielt der Vortrag  
von Rechtsanwalt  
Markus W. Votteler,  
der über „Erben und  
Vererben“ sprach.  
Dabei wurden die  
unterschiedlichen  
Erbfolgen, Testa-  
mente und andere  
erbrechtliche Fra-  
gen thematisiert.

# Sportangebote im Stadt seniorenrat

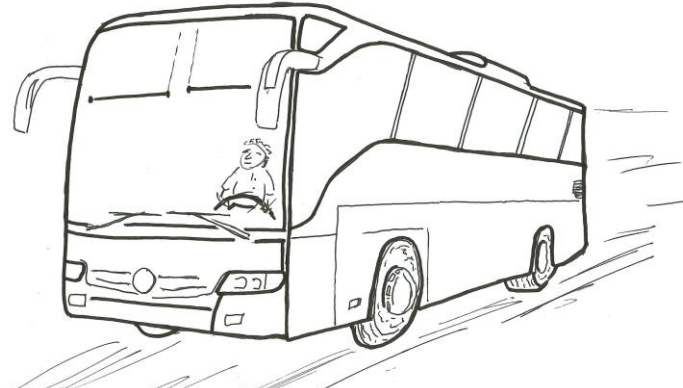


Eine der Säulen in der Arbeit des Stadt seniorenrates sind die Bewegungstreffs, die pro Woche dreimal stattfinden. Auf dem Bild sieht man die Mittwochsgruppe (Bürkle-Bleiche) mit Anleiterin Ruth Schilling.

Daneben gibt es noch die 14-täglichen Wohlfühlwanderungen auf Mundinger Gemarkung, im 2. Halbjahr 2023 den Nordic Walking Kurs mit Frank Baumann und die Boule-Gruppe, die inzwischen zweimal pro Woche am Bouleplatz Wasser am dortigen Elzwehr und der Elzbrücke stattfindet.



# Halbtages-Busfahrten



- ▶ Alle Busfahrten des Jahres waren sehr erfolgreich. Alle Mitfahrenden sind auf ihre Kosten gekommen und kehrten zufrieden wieder nach Emmendingen zurück. Danke an Busfahrer Peter Sohn und das Busunternehmen Rother. Ziele 2023 waren das Textilmuseum Zell im Wiesental, Schloss Bürgeln im Markgräfler Land, Gegenbach mit Stadtführung wie auch Colmar.
- ▶ In der zweiten Jahreshälfte ging es im Juli ins Rosendorf Nögenschwiel, zu einer Klosterbesichtigung in St. Peter und zum Kali-Museum nach Buggingen. Die Fahrt zu den Höchenschwander Strohsulpturen musste vorverlegt werden. Eine zusätzliche Abschlussfahrt führte zum Weihnachtsmarkt mit Adventskalender nach Gengenbach.
- ▶ Auch 2024 wird es Halbtags-Busfahrten geben. Wir empfehlen Ihnen, sich rechtzeitig anzumelden.

# Kulinarisches im Stadtseniorenrat

Regelmäßig trifft man sich gerne zum monatlichen Stammtisch. Dieser findet immer am ersten Donnerstag im Monat statt, pünktlich um 12 Uhr. Welches Lokal besucht wird, weiß der Vorstand, der die Anmeldungen gerne in Empfang nimmt.



Häufiger, nämlich jeden Freitag, finden die Kochkreise im Familien- und Stadtteilzentrum Bürkle-Bleiche statt. Das Motto ist „gemeinsames Kochen und Essen verbindet.“ Die Leitung hier hat Ruth Schilling. In kleinen abwechselnden Teams wird gekocht, gemeinsam wird gegessen. Die Kosten und der Abwasch wird geteilt.

Infos und Anmeldungen: Telefon 07641 9330 426 und Mail [ruthschilling@web.de](mailto:ruthschilling@web.de)

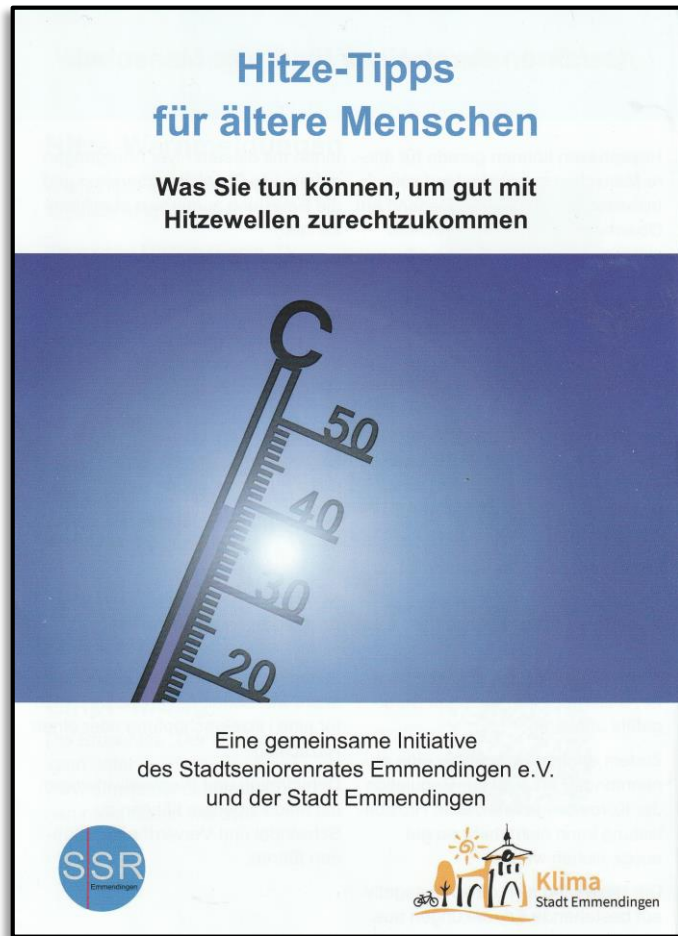
# Vorträge im 2. Halbjahr

- Alles nur noch digital?  
Vortrag von Johannes Baur im Café Plausch am 27.09. in Zusammenarbeit mit dem Katholischen Bildungswerk Emmendingen.
- Naturnahes Gärtnern - fit für den Winter  
Vortrag mit dem NABU Emmendingen im Mina-Gutjahr-Saal (Metzger-Gutjahr-Stiftung e.V.) am 12.10.
- Sicher fühlen im öffentlichen Raum  
Kurs zum richtigen Verhalten in Gewalt-situationen, 16.10. im Familienzentrum Bürkle-Bleiche, mit Referent Mark Bottke.
- Lesen ist - Nahrung für die Seele  
Veranstaltung am 26.10. in Kooperation mit der Stadtbibliothek Emmendingen. Einführung in die Einrichtung und Erklärung des historischen Gebäude-Hintergrundes des Schlosserhauses.
- Erste-Hilfe-Kompaktkurs für Senioren beim Deutschen Roten Kreuz.  
Wie reagiere ich richtig?  
Kurs am 10.11.



# Neu im Sommer '23: Der Hitze-Flyer

## Tipps für ältere Menschen



In Zusammenarbeit mit der Stadt Emmendingen hat der Stadtseniorenrat diesen Flyer konzipiert. Er soll älteren Mitbürgerinnen und Mitbürgern helfen, an besonders heißen Tagen besser zurecht zu kommen, schattige Plätze zu finden und die neuen Trinkbrunnen in der Innenstadt zu finden oder auch öffentliche Toiletten.

Der Flyer wurde am 23. Juni 2023 öffentlich auf einem Infostand vorgestellt und verteilt.





# Weitere Aktivitäten

- ▶ Der Flyer mit dem Veranstaltungsprogramm für das Frühjahr 2024 erscheint in Kürze und wird in städtischen Einrichtungen, Geschäften und Praxen ausliegen.
- ▶ Die Termine der Bewegungstreffs finden wie gewohnt, immer um 10:00 Uhr statt. Montags in Wasser an der Elzhalle, Mittwochs vor dem Café Plausch, Caritas/Lessingstr. und Donnerstags im Stadtgarten.
- ▶ Wohlfühlwanderungen gibt es alle 14 Tage am Freitag, derzeit mit Start um 15:00 Uhr am Gasthaus Eichbaum in Mundingen. Termine werden in Kürze bekannt gegeben.
- ▶ Boule spielen kann man jetzt zwei Mal die Woche am Elzwehr Wasser / Wiesenbrücke. Voraussichtlich ab März 2024 treffen sich die Boulespieler Montags und Donnerstags um 15:00 Uhr. Änderungen sind wetterbedingt möglich.
- ▶ Bei allen Hinweisen gilt: Terminangaben unverbindlich. Abweichungen möglich.
- ▶ Impressum: Stadtseniorenrat für die Große Kreisstadt Emmendingen e.V.  
Sigrid Klapper, Hölderlinstr. 43, 79312 Emmendingen, Tel.: 07641 51922  
E-Mail: stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de