

BZ 30.3.2024

Sozialrecht steht im Fokus

Der Stadtseniorenrat startet sein Frühjahrsprogramm mit Vorträgen für Emmendinger Seniorinnen und Senioren. Dazu gibt es auch eine Broschüre zum Überblick.

EMMENDINGEN Die Infobroschüre ist nach Ostern im Rathaus und den meisten städtischen Einrichtungen sowie bei den Vorstandsmitgliedern erhältlich. Zunächst stellt sich der Sozialverband VdK am Montag, 8. April, ab 18 Uhr im Stadtteil- und Familienzentrum Bürkle-Bleiche, Rosenweg 3, vor. Vom Kreisvorsitzenden der Emmendinger Sektion, Horst Rausch, erfahren die Zuhörer einiges zum

Sozialrecht, den Feinheiten des Schwerbehindertenrechts, Pflegefragen und dem Umgang mit dem Medizinischen Dienst. Der Sozialverband bietet regelmäßig persönliche Beratungen an und setzt sich für seine Mitglieder ein, gerade wenn sich Probleme nicht mehr ohne Hilfe von außen lösen lassen. Eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

Am Freitag, 12. April, stehen Experten des DRK den Gästen des Stadtseniorenrates in Fragen der Ersten Hilfe zur Verfügung. Es geht auch um Reanimation und Übungen am Defibrillator sowie Antworten auf Fragen, wie dem richtigen Einsatz der lebensrettenden Hilfsmittel und was bei der Reanimation zu beachten ist. Bei der Veranstaltung, die um 14.30 Uhr in den Schulungsräumen des DRK in der

Freiburger Straße 12/1 beginnt und bis 16 Uhr dauern wird, sind die Plätze begrenzt. Um verbindliche Anmeldung bei Sigrid Klapper, 07641/51922 oder per Mail an stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de, wird gebeten.

Die neue Saison der Wohlfühlwanderungen des Stadtseniorenrates in Mundingen hat begonnen. Die nächsten Termine sind am 5. und am 19. April, Beginn ist jeweils um 15 Uhr beim Gasthaus Eichbaum. Von dort aus geht es in einer zweistündigen Wanderung durch die Natur. Immer wieder werden auf der etwa vier Kilometer langen Schleife kleine Halte für Bewegungs- und Koordinationsübungen eingelegt. Zum Abschluss ist eine Einkehr im Gasthaus Eichbaum möglich. Alle Veranstaltungen sind kostenfrei. **BZ**