

EM aktuell 10.4.2024

Informationen von Emmendinger Vereinen und Organisationen

» Stadtseniorenrat

Angebote: Besuch der Feuerwehr – Nordic-Walking-Kurs

„Was kann ich tun, um Brände zu verhindern?“ Speziell an Seniorinnen und Senioren richtet sich eine Schulung bei der Emmendinger Freiwilligen Feuerwehr. Eingeladen sind dazu alle, die wissen wollen, was sie machen können, wenn es doch einmal zu einem Brand kommt. Herr Schlegel von der Feuerwehr Emmendingen wird zu diesen Themen berichten und steht anschließend auch für Fragen zur Verfügung. Im Anschluss heißt es wieder „Wasser marsch!“. So kann jede und jeder selbst mal ausprobieren, wie ein Feuerlöscher funktioniert. Die Schulung findet am Dienstag, 16. April, um 15 Uhr im Schulungsraum, Am Elzdamm 12, statt. Eine Voranmeldung ist nicht nötig. Wer schon immer mal einen Nordic-Walking-Kurs besuchen wollte, sollte sich bei Sigrid Klapper unter Telefon 51922 oder per E-Mail stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de anmelden. Der kostenlose Kurs findet an vier Nachmittagen unter Leitung von Frank Baumann statt und ist zugeschnitten auf Anfängerinnen und Anfänger. Erster Termin ist Mittwoch, 17. April, um 16 Uhr. Gestartet wird am Pferdestall am Sportfeld (über der Elz). Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.