



Neues aus dem Stadt seniorenrat

Vierte Ausgabe - November 2024

Hier die wichtigsten Themen:

Vorträge und Exkursionen im Herbst 2024 * Mitgliederversammlung *

Termine, Verschiedenes und Ausblick auf 2025 * Neue Betrugsmethoden

Besondere Veranstaltungen im Herbst 2024 (1)

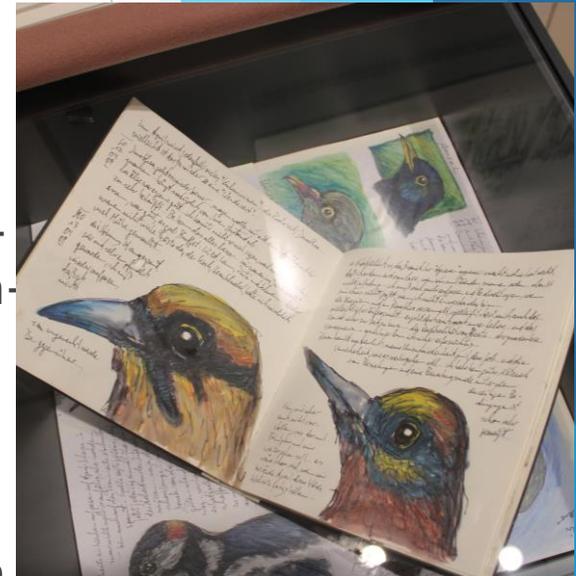
- ▶ Mo., 23. September 2024, 15:00 Uhr: Erzählnachmittag mit der Hachberg-Bibliothek: Oma, Opa und Enkel - heute und früher

Im Mittelpunkt der Schilderungen, an denen alle der gut 20 Teilnehmenden mitwirkten, standen die eigenen Erlebnisse. Kriegslasten, Fluchterfahrungen und Wiederaufbau prägten die Geschichten. Routinen in Küche und Haushalt wie auch Rituale bei Festen gaben Aufschluss auf das, was früher üblich war.

Die Veranstaltung im Schlosskeller machte die Teilnehmenden ein Stück weit nachdenklich, aber es gab auch Erheiterndes.

- ▶ Mi., 2. Oktober 2024, 15:00 Uhr: Besuch im Tagebucharchiv zum Thema „Junge Liebe“

Briefe aus bewegten Zeiten hat uns Frau Zimmer vom Tagebucharchiv im Bürgersaal des Alten Rathauses vorgelesen. Manchmal konnten die Liebenden zusammen kommen, manchmal nicht. Anschließend gab es die Gelegenheit, das angeschlossene Museum zu besichtigen. Über 20 Mitglieder und Gäste des Tagebucharchivs ließen sich den Termin nicht entgehen.



Besondere Veranstaltungen im Herbst 2024 (2)

- ▶ **Mi., 16. Oktober 2024, 14:30 Uhr: Besichtigung der Großwäscherei Wolfspurger**

Groß war das Interesse an der Besichtigung in der Großwäscherei Wolfspurger in der Schützenstraße. Während der knapp zweistündigen Führung zeigten Mitglieder der Geschäftsleitung, wie schmutzige Wäsche die Fabrikation erreicht, getrennt und gewaschen wird, um dann wieder frisch nach Kunden getrennt an ihr Ziel transportiert zu werden. Auf Fragen der 18 Besucherinnen und Besuchern wurde ausführlich geantwortet, auch noch nach Abschluss bei einer Tasse Kaffee.



Besondere Veranstaltungen im Herbst 2024 (3)

- ▶ Do., 24. Oktober 2024, 15:00 Uhr: Vortrag der Kripo zur Einbruchsprävention

„Schützen Sie Ihr Zuhause“ - Das war das Motto eines Vortrages von Frank Erny von der kriminalpolizeilichen Beratungsstelle aus Freiburg vor rund 25 Interessenten. Es ging um Türen und Fenster und deren Schutz, wie die Wohnung bei eigener Abwesenheit ein gewisses Bewohntsein zeigen sollte und noch mehr Tipps.

Für Einbrecher muss es immer schnell gehen. In Sekunden sind schlecht gesicherte Fenster oder Türen aufgebrochen. Bei der Sicherung zählt jede weitere Sekunde. Ist ein Täter mal in der Wohnung, rät die Kripo, nicht den Helden zu spielen.



Und hat jemand Zweifel daran, ob seine Wohnung ausreichend gesichert ist, kann man sich kostenlos eine polizeiliche Beratung bestellen, die dann die nötigen Tipps gibt.

Rückblick auf das Frühjahr

▶ Mi., 22. Mai 2024, 14:30 Uhr: Historische Stadtführung mit Hans-Jörg Jenne

Der Historiker und ehemalige Stadtarchivar Hans-Jörg Jenne führte eine Schar Interessierter durch die Emmendinger Innenstadt und ließ Stadtgeschichte aufleben. Er beantwortete auch Fragen wie, wo war das Handwerk zu Hause (in den Stadtmauern) und warum waren die Metzgereien an der Karl-Friedrich-Str. alle an der Westseite (wegen der Sonneneinstrahlung).



▶ Busfahrten: Immer beliebt

Die Halbtages-Busfahrten des Stadtseniorenrates waren 2024 alle ausgebucht. Hier ein paar Impressionen von dem Ausflug vom 4. Juni 24 nach Colmar.



Auch 2025 wird es wieder Busfahrten geben. Termine, Ziele und Modalitäten geben wir noch rechtzeitig bekannt.

Boule-Kreis, jetzt schon sechs Jahre aktiv

Schon seit sechs Jahren gibt es die Boule-Gruppe im Stadt-seniorenrat. Fing man ursprünglich mit 14-täglichen Treffen an, wurde mit wachsender Interessentenzahl auf wöchentliche Treffs umgestellt. Seit mindestens 2023 spielt man zwei Mal die Woche montags und donnerstags. Die Zahl der Aktiven ist immer größer geworden und beträgt derzeit 25.

Deshalb soll ab 2025 auch an einem dritten Tag in der Woche, am Mittwoch, gespielt werden.



Mitgliederversammlung am Montag, 16. September 2024

Wie jeder eingetragene Verein so führt auch der Stadt seniorenrat Emmendingen ein Mal im Jahr seine Mitgliederversammlung durch. Vorsitzende Sigrid Klapper (rechts im Bild) konnte erstmals auf 250 Veranstaltungen im letzten Jahr verweisen. Zusammen mit der tadellos geführten Kasse wurde der ganze Vorstand entlastet.

Mit der Mitgliederversammlung schied Helga Diener (links im Bild) wegen gesundheitlicher Gründe aus dem Vorstand aus. Sie ist Gründungsmitglied und war fast über die ganze Zeit in verschiedenen Positionen im Vorstand tätig. Der Verein und alle Anwesenden dankten ihr ganz herzlich.



Vortrag zur Mitgliederversammlung am Montag, 16. September 2024

Nach der Mitgliederversammlung gab es noch einen interessanten Vortrag von Nadine Schöpflin von der Altenhilfe des Landkreises zum Thema „Wohnen im Alter - selbständiges Wohnen im Alter mit den geeigneten Hilfsmitteln und Wohnraumanpassung.“

Die Referentin berichtete nicht nur, wo die meisten häuslichen Unfälle im Alter passieren: im Bad und auf den letzten Stufen der Treppenhäuser. Sie erzählte den Anwesenden, von denen einige extra zu dem Vortrag gekommen waren, wie sie ihr Wohnumfeld gestalten sollten, um sicherer ihren Alltag genießen zu können.

Das Echo zu dem Vortrag war so groß, dass schon jetzt feststeht, dass er noch einmal als gesonderte Veranstaltung angeboten werden soll.



Nadine Schöpflin

Und was erwartet uns im Stadt seniorenrat 2025?

Bewegungstreffs ...

Die Bewegungstreffs finden wie gewohnt, immer um 10:00 Uhr statt. Montags in Wasser an der Elzhalle, Mittwochs vor dem Café Plausch, Caritas/Lessingstr. und Donnerstags im Stadtgarten. Neu ist der Bewegungstreff in Mundingen am „Winzerbahnhof“, freitags um 10:30 Uhr.

Wohlfühlwanderungen ...

... gibt es alle 14 Tage am Freitag, der genau Plan wird zu Beginn der Saison ausgegeben. Start ist Gasthaus „Eichbaum“, es geht dann durch die Natur und zurück zum Gasthaus, wo eine Einkehr möglich ist.

Kochkreise ...

... treffen sich jeden Monat einmal an einem Freitag im Familien- und Stadtteilzentrum, Rosenweg 3, Bürkle-Bleiche. Infos und Anmeldungen: Telefon 07641 9330 426 und Mail ruthschilling@web.de

Stammtische ...

... finden in wechselnden Lokalen immer am ersten Donnerstag des Monats um 12:00 Uhr statt. Fragen Sie Vorstandsmitglieder nach den anstehenden Terminen.

Boule-spielen ...

... dazu stand schon etwas ein paar Seiten zuvor. Bitte einmal zurückblättern.

Mehr im Frühjahrsflyer.

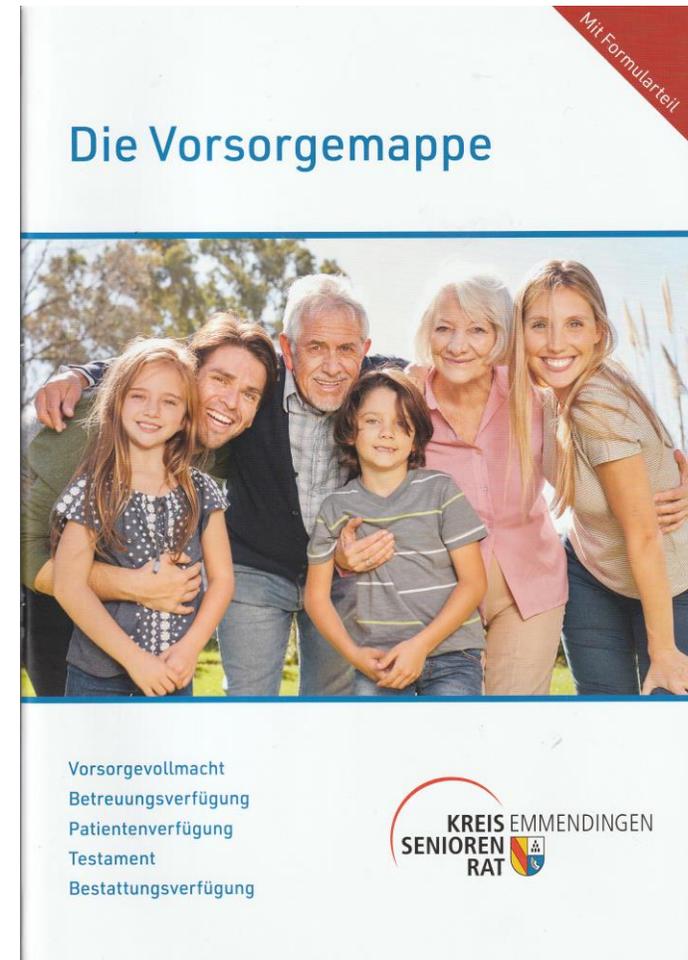
Verschiedenes

Kennen Sie die Vorsorgemappe?

Die Vorsorgemappe mit allen wichtigen Formularen ist Ende 2022 in der Regie des Kreis-seniorenrates Emmendingen erschienen. In ihr finden Sie Hinweise zu den wesentlichen Dokumenten wie Vorsorgevollmacht oder Patientenverfügung und Vordrucke der Formulare.

Einige Exemplare sind noch beim Landratsamt und den Rathäusern für Interessenten gratis erhältlich.

(siehe Abbildung rechts)



Verschiedenes

Neue Betrugsmaschen

Über neue Betrugsgeschichten berichtete die Süddeutsche Zeitung (vom 11. Juli 2024): Betrüger geben sich als bekannte Film- und TV-Stars aus, die gerade Pech hatten: Kein Geld mehr, ein Geschenk zerbrochen, Fahrkarte oder Flugticket gestohlen oder sonst irgendwie in einer Krise. Den Ersatz erhoffen sie sich von der angerufenen Person, würden später alles wieder zurückzahlen. Das passiert aber nicht.

Schwindel kennt keine Grenzen: Mal kommt ein Ingenieur nicht mehr von einer Öl-Bohrinsel weg, mal ist jemand mit einem Segelboot in gewaltige Turbulenzen gekommen und jetzt ist alles weg. Wollen Sie da nicht helfen? - Besser nicht. Gehen Sie nicht auf diese Anrufenden ein.

Die Betrüger können ihre Geschichten sehr glaubhaft vortragen und das macht sie in vielen Fällen erfolgreich. Häufig spielen mehrere Personen in diesem Gangsterstück mit, einer als Kripomann, eine als Staatsanwältin, einer als mittellos Gewordener. Glauben sie ihnen nicht. Erzählen Sie ihnen auch nichts von Ihrer Vermögenslage. Sonst meldet sich jemand kurze Zeit später mit einer neuen Geschichte.

Dieter E. Gellermann

Was tun gegen Telefonbetrüger?

Die Polizei gibt folgende Tipps:

Am Telefon nie über persönliche und finanzielle Verhältnisse sprechen. Stets misstrauisch sein. Im Verdachtsfall die Polizei über die Notrufnummer 110 kontaktieren, nachdem das Gespräch mit den möglichen Betrügern durch Auflegen beendet worden ist. Mit Vertrauten über verdächtige Anrufe sprechen. Am Telefon nicht unter Druck setzen lassen und einfach auflegen.

Auch nicht aus Höflichkeit in der Leitung bleiben. Ältere Angehörige über Betrugsmaschen informieren.

Quelle: Badische Zeitung

Weiteres

Wir wünschen allen Mitgliedern sowie den Freundinnen und Freunden und den Unterstützern des Stadtseniorenrates eine besinnliche Zeit zum Jahresende und ein gutes und vor allem gesundes 2025.

Wir werden weiter für Sie und Ihre Interessen da sein und freuen uns auf die Begegnungen im neuen Jahr, auch wenn manche Veranstaltungen gar keine Weihnachtspause haben werden.

Alles Gute

Ihr Stadtseniorenrat für die große Kreisstadt Emmendingen e.V.

Impressum: Stadtseniorenrat für die Große Kreisstadt Emmendingen e.V.
Sigrid Klapper, Hölderlinstr. 43, 79312 Emmendingen, Tel.: 07641 51922
E-Mail: stadtseniorenrat-emmendingen@gmx.de. Redaktion: D. Gellermann
Frühere Newsletter finden Sie unter www.stadtseniorenrat-emmendingen.de

Fotos von den Aktiven und private Aufnahmen